**Летняя программа СШОР «Экран» 2024 год. Кроссовые дисциплины.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата провед | Название мероприятия | Вид программы | Возрастные группы | Место проведения | Кол-вочел. |
| 03-09.01 | Всероссийские соревнования «ЛЕГЕНДЫ КРЫМА». Личные соревнования. | Кросс – лонг Кросс – выбор Кросс – спринт Кросс – лонг – общий старт Кросс – классика | МЖ- 12,14, 16,18, Элита | Республика Крым, г. Алушта | 4 |
| 03-09.01 | Межрегиональные соревнования «ЛЕГЕНДЫ КРЫМА» Личные соревнования. | Кросс – лонг Кросс – выбор Кросс – спринт Кросс – лонг – общий старт Кросс – классика | МЖ- 12, | Республика Крым, г. Алушта | 2 |
| 03-09.01 | Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. «ЛЕГЕНДЫ КРЫМА» Физкультурнообразовательное мероприятие. Соревнования среди команд учреждении дополнительного образования детей (спортивных школ). Личные соревнования. | Кросс – лонг Кросс – выбор Кросс – спринт Кросс – лонг – общий старт Кросс – классика | МЖ- 12,14, 16,18 | Республика Крым, г. Алушта | 2 |
| 10-19.02 | Сборы по лыжной и общефизической подготовке.ЗЦ «Зеркальный» Городские соревнования «Зимние старты в Зеркальном» | По положению | МЖ-10-16 | ЗЦ «Зеркальный» | 10 |
| 01– 05.02.  | Всероссийские соревнования «ФЕСТИВАЛЬ СТУДЕНЧЕСКОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «КРОКУС»». Личные соревнования. | Многодневный кросс (пролог1) Многодневный кросс (пролог2) Многодневный кросс (финал) | МЖ- 14, 16,18, МЖЭлита | Ставропольский край, г. Кисловодск | 4 |
| 03.03 | Снежная тропа | По положению | МЖ-10-Элита | По назначению | 20 |
| 07-11.03 | Всероссийские соревнования. «ЯНТАРНЫЙ БЕРЕГ». Личные соревнования | Кросс - классика Кросс – лонг Кросс – классика – общий старт | МЖ-14, 16,18,  | Калининградская область, г. Ладушкин | 2 |
| 07-11.03 | КУБОК РОССИИ Личные соревнования | Официальная тренировка Кросс–марафон | МЖ- Элита | Калининградская область, г. Ладушкин | 3 |
| 20-25.03 | Всероссийские соревнования. «ЧЕРНОЕ МОРЕ». Личные соревнования. | Кросс - классика (пролог 1) Кросс – спринт (пролог 2) Кросс – лонг (пролог 3) Кросс – многодневный (финал) | МЖ- 14, 16,18, 20, Элита | Краснодарский край, г. Геленджик | 8 |
| 20-25.03 | Межрегиональные соревнования. «ЧЕРНОЕ МОРЕ». Личные соревнования. | Кросс - классика (пролог 1) Кросс – спринт (пролог 2) Кросс – лонг (пролог 3) Кросс – многодневный (финал) | МЖ- 12 | Краснодарский край, г. Геленджик |   |
| 20-25.03 | Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. «ЧЕРНОЕ МОРЕ». Физкультурно-образовательное мероприятие. Соревнования среди команд учреждении дополнительного образования детей (спортивных школ). Личные соревнования | Кросс - классика (пролог 1) Кросс – спринт (пролог 2) Кросс – лонг (пролог 3) Кросс – многодневный (финал) | МЖ- 12,14, 16,18,  | Краснодарский край, г. Геленджик | 4 |
| 26-31.03 | Всероссийские соревнования «ПАМЯТИ ТОПОГРАФА ПАСТУХОВА». Личные соревнования. | Кросс – спринт Кросс – лонг Кросс – классика Кросс – классика – общий старт | МЖ- 14, 16,18, 20, Элита | Ставропольский край, г. Железноводск | 8 |
| 26-31.03 | Межрегиональные соревнования «ПАМЯТИ ТОПОГРАФА ПАСТУХОВА». Личные соревнования. | Кросс – спринт Кросс – лонг Кросс – классика Кросс – классика – общий старт | МЖ- 12 | Ставропольский край, г. Железноводск |   |
| 26-31.03 | Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. «ПАМЯТИ ТОПОГРАФА ПАСТУХОВА». Физкультурно-образовательное мероприятие. Соревнования среди команд учреждении дополнительного образования детей (спортивных школ). Личные соревнования | Кросс – спринт Кросс – лонг Кросс – классика Кросс – классика – общий старт | МЖ- 12,14, 16,18,  | Ставропольский край, г. Железноводск | 4 |
| 14.04 | Открытие сезона в СПб | Кросс-классика | МЖ-12-Элита | По назначению | 20 |
| 20-21.04 | Областные соревнования «Сосновоборские дюны» | Кросс-спринт Кросс-классика | МЖ-12-Элита | По назначению | 20 |
| 18-22.04 | Всероссийские соревнования «ВЕНОК СЛАВЫ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО» Личные соревнования | Кросс – спринт Кросс – лонг Кросс – классик | МЖ- 14, 16,18, 20, Элита | Псковская область, г. Псков | 4 |
| 18-22.04 | Межрегиональные соревнования «ВЕНОК СЛАВЫ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО» Личные соревнования  | Кросс – спринт Кросс – лонг Кросс – классик | МЖ- 12 | Псковская область, г. Псков | 4 |
| 28.04 | Первенство СШОР им. Коренькова | Кросс – спринт | МЖ-10-Элита | СПб | 20 |
| 25-29.04. | Межрегиональные соревнования Чемпионат Северо-Западного Федерального округа Личные соревнования | Кросс-спринт Кросс-многодневный Кросс-классика-общий старт | МЖ-Элита | Псковская область, г. Псков | 4 |
| 25-29.04. | Межрегиональные соревнования Первенство Северо-Западного Федерального округа Личные соревнования | Кросс-спринт Кросс-многодневный Кросс-классика-общий старт | МЖ-14,16,18 | Псковская область, г. Псков | 6 |
| 02-06.05. | ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. МНОГОДНЕВНЫЙ КРОСС Личные соревнования. | Кросс – многодневный, пролог 1 Кросс многодневный, пролог 2 Кросс многодневный-финал | МЖ- 14, 16, 18, 20, 23 | Владимирская область, г. Радужный | 10 |
| 06-10.05 | ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. СПРИНТ. Личные соревнования. | Кросс – спринт, пролог 1 Кросс – спринт, пролог 2 Кросс – спринт, финал | МЖ- 14, 16, 18, 20, 23 | Владимирская область, г. Владимир | 10 |
| 09.05 | Соревнования посв. «Дню Победы» | Кросс классика | МЖ-10-Элита | СПб | 20 |
| 12.05 | Чемпионат и Первенство СПб | Кросс-спринт | МЖ-14-Элита | СПб | 14 |
| 16 – 20.05. | ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СПРИНТ Личные соревнования | Кросс-спринт Кросс-спринт-общий старт Кросс-эстафета-4 человека | МЖ-Элита | СПб | 6 |
| 19.05 | Всероссийские массовые соревнования «РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ» | Кросс-выбор | МЖ-10-Элита | СПб | 20 |
| 23 – 27.05 | КУБОК РОССИИ Многодневный кросс | Кросс многодневный, пролог 1 Кросс многодневный, финал Кросс-лонг-общий старт | МЖ-Элита | Республика Северная ОсетияГ.Владикавказ | 4 |
| 25.05 | Чемпионат и Первенство СПб | Кросс-эстафета 3чел | МЖ-14-Элита | По назначению | 14 |
| 26.05 | Чемпионат и Первенство СПб | Кросс-классика | МЖ-14-Элита | По назначению | 14 |
| 30.05-06.06 | Всероссийские соревнования. Личные соревнования. | Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – эстафета - 3 человека Официальная тренировка Кросс – лонг Кросс – выбор Кросс – классика | МЖ-14,16 | Пензенская область, г. Пенза | 8 |
| 30.05-06.06 | Межрегиональные соревнования. Личные соревнования. | Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – эстафета - 3 человека Официальная тренировка Кросс – лонг Кросс – выбор Кросс – классика | МЖ-12 | Пензенская область, г. Пенза | 4 |
| 30.05-06.06 | Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков «МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ». Физкультурнообразовательное мероприятие. Соревнования среди команд учреждении дополнительного образования детей (спортивных школ). Лично-командные соревнования. Командный зачет для групп МЖ12, 14 | Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – эстафета - 3 человека Официальная тренировка Кросс – лонг Кросс – выбор Кросс – классика | МЖ-11,12, 13,14,15, 16 | Пензенская область, г. Пенза | 4 |
| 10-30.06 | Полевой лагерь. Сборы по технической и тактической подготовке. | По плану сборов | МЖ-10-21 | г.Выборгпос. Сосново | 15 |
| 17 – 20.06. | Всероссийские соревнования «КАМНИ КАРЕЛЬСКГО ПЕРЕШЕЕЙКА». Личные соревновани | Кросс – классика Кросс – лонг Кросс – лонг – общий старт Кросс – спринт | МЖ- Элита МЖ14,16,18, | Ленинградская область, г. Выборг | 8 |
| 20 – 23.06 | Всероссийские соревнования «БАЛТИЙСКИЕ ИГРЫ». Личные соревнования | Кросс – многодневный (пролог) Кросс многодневный (финал) Кросс – эстафета – 3 человека | МЖ- Элита МЖ14,16,18, | Ленинградская область, пос. Сосново | 8 |
| 25-30.06 | Фестиваль спортивногоориентирования«Яркий Мир» | По назначению | МЖ- Элита МЖ14,16,18, | Ленинградская область, пос. Сосново | 8 |
| 04-08.07. | ЧЕМПИОНАТ РОССИИ Многодневный кросс Личные соревнования. | Кросс-многодневный (пролог 1) Кросс-многодневный (пролог 2) Кросс – многодневный (финал | МЖ-Элита | Нижегородская область, пос. Сосновское | 4 |
| 10 – 15.07. | ПЕРВЕНСТВО РОССИИ Личные соревнования. | Официальная тренировка Кросс - выбор Кросс - лонг Кросс-эстафета- 2 человека | МЖ -14,16, 18, 20, 23 | Томская область, г. Томск | 8 |
| 24 – 29.07. | Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. «СРЕДНИЙ И СТАРШИЙ ВОЗРАСТ». Физкультурно-образовательное мероприятие. Соревнования среди команд учреждении дополнительного образования детей (спортивных школ). Лично-командные соревнования Командный зачет для групп МЖ16, 18. | Кросс-классика Кросс- лонг Кросс - эстафета – 3 человека Кросс –классика-общий старт | МЖ-12, 14, 16,18, | Ярославская область, с. Петровское | 8 |
| 01 – 05.08. | ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. Лично-командные соревнования. | Кросс – классика Кросс- эстафета-3 человека Кросс-лонг-общий старт | МЖ- 14, 16, | Тверская область, пос. Видогошь | 8 |
| 22 – 26.08. | КУБОК РОССИИ Личные соревнования | Кросс - классика Кросс - лонг Кросс-классика-общий старт | МЖ-ЭЛИТА | Смоленская область пос. Пржевальское | 4 |
| 29.08 – 02.09 | КУБОК РОССИИ СПРИНТ Личные соревнования | Кросс-выбор Кросс-спринт Кросс-спринт-общий старт | МЖ-ЭЛИТА | Московская область, г. Химки | 4 |
| 05 – 09.09 | ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. Лично-командные соревнования. | Кросс – классика Кросс-эстафета– 3 человека Кросс – лонг – общий старт | МЖ18,20,23 | Удмуртская Республика, г. Ижевск | 6 |
| 15.09 | Чемпионат и Первенство СПб | Кросс-лонг | МЖ-14-Элита | По назначению | 14 |
| 22.09 | Чемпионат и Первенство СПб | Кросс-классика общий старт | МЖ-14-Элита | По назначению | 14 |
| 27-30.09 | Старты в «Зеркальном» | По положению | МЖ-10-16 | ЗЦ «Зеркальный» | 6 |
| 29.09 | Марафон на холмах Яппиля | По положению | МЖ-10-Элита | ЗЦ«Зеркальный» | 14 |
| 24 – 30.09 | ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. Лично-командные соревнования. | Кросс- классика Кросс-лонг официальная тренировка Кросс-эстафета-2 человека Кросс-эстафета-3 человека | МЖ-Элита | Челябинская область, г. Кыштым | 4 |
| 03 – 07.10 | КУБОК РОССИИ Лично-командные соревнования | Кросс-эстафета – 2 человека Кросс-эстафета – 3 человека Кросс-эстафета – 4 человека | МЖ-Элита | Пензенская область, г. Пенза | 4 |
| 10 – 14.10 | Всероссийские соревнования «НЕВСКИЙ СПРИНТ» Личные соревнования | Кросс — спринт (пролог для кросса многодневного) Кросс-многодневный Кросс – эстафета – 2 человека | МЖ-14,16, 18 МЖ-Элита |  г. Санкт-Петербург | 16 |
| 20.10 | Чемпионат ВУЗОВ СПБ | По положению | МЖ-Элита | По назначению | 6 |
| 17 – 21.10 | ЧЕМПИОНАТ РОССИИ Личные соревнования | Кросс-выбор Официальная тренировка Кросс-марафон | МЖ-Элита | Рязанская область, пос. Выползово | 4 |
| 27.10 | Соревнования памяти З.Пятаковой (СШОР В.Коренькова) | По положению | МЖ-10-Элита | г.Сестрорецк | 12 |
| 01 – 05.11. | ЧЕМПИОНАТ РОССИИ Личные соревнования | Кросс-классика-общий старт Официальная тренировка Кросс-лонг-общий старт | МЖ-Элита | Республика Адыгея, г.Майкоп | 4 |
| 01 – 05.11 | Всероссийские соревнования Личные соревнования | Кросс-выбор Кросс – классика Кросс – лонг – общий старт | МЖ-14,16,18 | Республика Адыгея, г.Майкоп | 8 |
| 12 – 16.11 | ПЕРВЕНСТВО РОССИИ Личные соревнования | Кросс – спринт-общий старт Кросс – эстафета – 4 человека Кросс-классика-общий старт | МЖ-14,16, 18, 20, 23 | Краснодарский край, г. Сочи | 10 |
| 01.12 | Снежная тропа | По положению | МЖ-10-Элита | По назначению | 20 |
| 22.12 | Снежная тропа | По положению | МЖ-10-Элита | По назначению | 20 |
|  |  |  |  |  |  |