ТЕСТ 65

|  |
| --- |
| 1. Спортивные соревнования в лыжных дисциплинах проводятся, если температура в самой холодной точке трассы выше чем?  А) Минус 21°С.  Б) Минус 25°С.  В) Минус 18°С. |
| 2. Какие соревнования в лыжных дисциплинах не проводятся?  А) В комбинации заданного направления и маркированной трассы.  Б) По выбору.  В) В заданном направлении. |
| 3. Проводятся ли соревнования в лыжных дисциплинах при отсутствии снежного покрова?  А) Проводятся, но участники должны иметь столик.  Б) Да.  В) Нет. |
| 4. Можно ли на соревнованиях в лыжных дисциплинах преодолевать дистанцию бегом?  А) Нет, только на лыжах.  Б) Можно хоть всю трассу.  В) Можно, только часть трассы. |
| 5. Как располагает лыжи спортсмен в зоне технического старта?  А) Ступни и палки спортсмена должны быть расположены на стартовой линии и/или возле стартовых ворот.  Б) Спортсмен должен расположить ступни позади стартовой линии. Палки должны стоять перед стартовой линией и/или перед стартовыми воротами.  В) Как удобно спортсмену. |

ТЕСТ 65 стр. 2

|  |
| --- |
| 6. За какое время до старта получает карту спортсмен в лыжной дисциплине спринт?  А) За 1 минуту.  Б) За 30 секунд.  В) За 15 секунд. |
| 7. Сколько метров должен двигаться спортсмен классическим ходом по своей стартовой лыжне до специальной отметки при общем старте после команды «МАРШ» или звукового сигнала?  А) Не менее 50 метров от старта.  Б) Не менее 30 метров от старта.  В) Не менее 100 метров от старта. |
| 8. Редкая плотность лыжней составляет?  А) До 20 км лыжней на 1 квадратный километр местности.  Б) До 5 км лыжней на 1 квадратный километр местности.  В) До 10 км лыжней на 1 квадратный километр местности. |
| 9. Что такое скоростная лыжня?  А) Очень быстрая коньковая лыжня лыжного или биатлонного центра, как правило подготовленная «ратраком», шириной более 3 метров.  Б) Быстрая коньковая лыжня, сделанная снегоходом, шириной 1,5 - 3 метров.  В) Хорошая лыжня, подготовленная снегоходом типа «Буран», шириной не более 1,5 метров. |
| 10. Должна ли быть промаркирована трасса каждой возрастной категории своим цветом от точки начала ориентирования до финиша?  А) Нет  Б) Да.  В) Разрешается маркировать трассу разным цветом для одной возрастной категории, если участок лыжни совпадает с другой возрастной категорией, но об этом обязательно указывается в информации. |