

Интернет никогда не заменит газету, потому что Интернетом нельзя прихлопнуть муху

ОРИЕНТИР юниор

Orienteer junior

Russian orienteering herald

№29 (41)
апрель
2016

Вот и сделан большой шаг к разрешению вечного вопроса – для кого же существует спорт – для спортсменов и их болельщиков, или для функционеров от спорта? В рассматриваемом случае – спортсменов-студентов и организаторов Всемирной Зимней Универсиады, которая случится в Красноярске в 2019 году. В программу Универсиады наконец-то включили ориентирование на лыжах. А в феврале 2016 года в Алексине, в России, проводили Первый Чемпионат мира среди студентов по лыжному ориентированию. Ориентировщики-студенты и их тренеры были счастливы – такой шанс! И включились в подготовку и отборы. Отборы объявили проводить вместе с отбором на взрослый Чемпионат Европы и на Первенство мира среди юниоров. Успешно провели в Октябрьском и в Вологде, сильнейшие оказались на своих местах. Перспективы наших студентов-юниоров казались безоблачными, всё-таки они сильнейшие в мире. Но



*«Мост времени».
Мост через реку Ик в г. Октябрьский республики Башкортостан.
Пройдите по нему на тот берег, и Вы окажетесь на два часа раньше,
чем были минуту назад.*

тут взволновались спортивные функционеры. А что, если на Первом студенческом чемпионате у себя на Родине, в Алексине, наши повалят всех в одну калитку? И Универсиада ведь тоже в России... Не выкинут ли из программы ориентирование

за явным преимуществом хозяев? Для функционеров это беда – проведение Универсиады, это ведь такие деньги... Собрался Исполком президиума Федерации спортивного ориентирования России и вынес свой вердикт: никаких отборов не было,

потому что Положение об отборе не прошло утверждение на Президиуме Федерации. Вот так. Несмотря на то, что отбор, подготовка и выступление студенческой сборной входят в юрисдикцию органов студенческого спорта, а вовсе не Президиума Федерации спортивного ориентирования России. В итоге Исполком президиума назначил студенческую сборную волевым решением, исключив из неё всех сильнейших студентов и студентов. Итог оказался убедительным и позорным – на Первом Чемпионате мира среди студентов в Алексине у россиян на одной медали в трёх видах личной программы. И лишь скромная бронза за участие в смешанной эстафете. Функционеры одержали убедительную победу над спортсменами.

Хорошего Вам ориентирования!
Главный редактор

ПЕРВЫЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ

В феврале 2016 года Чемпионат Мира среди студентов по спортивному ориентированию на лыжах был проведён впервые. Честь провести его под эгидой Международной Федерации студенческого спорта (FISU) была предоставлена России, Тульскому Государственному Университету. Состоялся Чемпионат в городе Алексин с 10 по

16 февраля. Местность у Алексина прекрасно известна нашим ориентировщикам, здесь состоялось немало соревнований, как летом, так и, чаще, зимой. На знакомой всем базе отдыха «Заполярье» и был оборудован стартово-финишный стадион. Но размещались все 12 национальных студенческих команд не здесь, а в суперсовременном

спортивно-тренировочном комплексе «Ока» на противоположной окраине города. Там, помимо отличных, хотя и весьма дорогих условий размещения и питания, проводились и открытие соревнований, и награждение и финальный банкет. Все же спортивные события, цветочные церемонии, а также закрытие, состоялись на стадионе базы «Заполярье».

Первый день, 11 февраля, спринт с раздельным стартом (единственный, кстати, в программе чемпионата день с жеребьёвкой участников). Сразу стало видно, какую титаническую работу провели туляки по организации мирового студенческого первенства. Богато разукрашенная поляна, флаги, эмблемы и реклама, гигантский экран напротив трибун, показывающий ход соревнований, вплоть до съёмки с летающего над спортивными полями квадрокоптера. Всё это – благодаря усилиям целой армии волонтеров – студентов Тульского университета. По результатам стало ясно, что очень

сильны студентки из Финляндии и Норвегии, студенты из Финляндии. Но выиграл у мужчин «вечный студент» из Болгарии Станимир Беломажев. Что и неудивительно, ведь он не первый год входит в мировую элиту по этапам Кубка Мира. Неожиданно серебро завоевал представитель Белоруссии Юрий Языков (он же – российский студент Смоленского университета физической культуры). Цветочное награждение проводили не кто-нибудь, а Президент FISU Олег Васильевич Матыцин, Президент ИОФ Брайан Портеус (Великобритания) и Ректор ТулГУ Виктор Васильевич Грязев. А вечером студенческий Чемпионат Мира торжественно открывал новый губернатор Тульской области Алексей Геннадьевич Дюмин.

12 февраля в программе была нехарактерная для нашего вида спорта, но очень популярная у биатлонистов гонка преследования (pursuit). Дистанции, филигранно спланированные великим мастером карт и дистанций Игорем Леонтьевым из





Президент FISU Олег Матыцин, Президент IOF Брайан Портеус и ректор ТулГУ Виктор Грязев.



Президент Международной Федерации ориентирования Брайан Портеус и Вице-президент Федерации спортивного ориентирования России Александр Близнаевский.



Тамбова, включали и пересечение знаменитых глубоких и крутых алексинских оврагов. И вновь у мужчин первенствовал Станимир Беломажев, а у женщин менялись местами норвежки и финки. В день отдыха 13 февраля всем участникам предложили автобусную экскурсию в Тулу – город, всемирно знаменитый производством оружия, самоваров и пряников. Было очень интересно и познавательно – студенты ведь!

14-го числа смешанная

эстафета состояла из 1 студента и 1 студентки, но бежали они каждый по 3 этапа. Она, наконец, принесла России единственную медаль – бронзовую. Её сумели завоевать Александр Злобин (Красноярск) и Наталья Игнатова (Пермь, но красноярская школа ориентирования). В эстафете соревновались 10 стран из 12 участвовавших в Чемпионате (у Швейцарии были только студенты, без студенток, а у Латвии – студент – Райво Кивлениекс). Я спросил у Ивана Беломажева – отца и тренера трёхкратного чемпиона мира среди студентов, как Станимиру удаётся столько лет быть студентом. Оказывается, в Болгарии это возможно. Вначале он учился и закончил Академию физической культуры, а потом поступил и учится в военном заведении, у нас бы его назвали: Академия

МЧС. После молодой Беломажевой станет офицером пожарным (по-болгарски – огнеборцем).

15 февраля состоялась гонка с общим стартом на средней дистанции. В два круга со сменой карт. Опять со штурмом алексинских оврагов, опять победил Станимир Беломажев, опять у женщин чередовались на пьедестале финки и норвежки. И опять – ни единой медали у российских студентов и студенток...

Общее впечатление от Чемпионата Мира среди студентов – у FISU гораздо более жёсткие требования к проведению соревнований, чем обычно принято на наших даже чемпионатах мира и Европы. Любое действие строго регламентировано, и отступлений от установленных правил не допускается. Сложность дистанций адаптирована



к возможной квалификации всех участников – от Норвегии до Японии. И, мне кажется, Тульская федерация ориентирования и Тульский государственный университет с поставленными задачами справились отлично. Что открывает путь лыжному ориентированию на Всемирную Универсиаду (напомню, что состоится она в 2019 году в Красноярске) и служит намёком на включение в программу Белых Олимпиад в будущем.

Дмитрий Никифоров



ОРИЕНТИР юниор №29 (41)
Orienteer junior Апрель 2016
 Russian orienteering herald

ОРИЕНТИР / Юниор № 29 (41) Апрель 2016
 Russian Orienteering Herald
 Главный редактор **Дмитрий Никифоров**.
 Редактор-консультант **Александр Перов**.

Дизайн и вёрстка **ETG**
 Фото в номере: С. Горланов, С. Лункин, Е. Митякова, Д. Никифоров.
 Адрес редакции: 105064, Москва, Малый Демидовский пер., 3 – 41.
 Тел.: 8 (910) 483 77 86, 8 (926) 660 98 22
 E-mail: nikiforov.dmitriy@mail.ru
www.rufso.ru; www.tyr-zo.narod.ru

Тираж – 999 экз.



Победитель всех личных дней
I Чемпионата мира среди студентов
Станимир Беломажев из Болгарии.

Первый чемпионат мира среди студентов

г. Алексин Тульской области. 10–16 февраля 2016 г.

Спринт 11.02

Ж21 10 КП, 2,2 км

1. Morsky Sonja	Finland	10.13
2. Kaskinen Mira	Finland	10.19
3. Kudre Daisy	Estonia	10.30

M21 13 КП, 2,6 км

1. Belomazhev Stanimir	Bulgaria	10.55
2. Yazykov Yuri	Belarus	11.01
3. Kotro Tuomas	Finland	11.18

Гонка преследования 12.02

Ж21 15 КП, 4,4 км

1. Ulvensoen Anna	Norway	22.27
2. Pusa Sanna	Finland	23.02
3. Morsky Sonja	Finland	23.19

M21 23 КП, 7,1 км

1. Belomazhev Stanimir	Bulgaria	33.01
2. Linnainmaa Tero	Finland	33.25
3. Uusitalo Juri	Finland	33.31

Масс-старт 15.02

Ж21 20 КП, 6,9 км

1. Kaskinen Mira	Finland	34.21
2. Ulvensoen Anna	Norway	34.33
3. Morsky Sonja	Finland	34.45

M21 21 КП, 8,6 км

1. Belomazhev Stanimir	Bulgaria	35.17
2. Uusitalo Juri	Finland	35.48
3. Linnainmaa Tero	Finland	35.56

Смешанная спринт-эстафета 14.02

М + Ж = 6 этапов

1. Norway	0.35.35
2. Finland	0.36.05
3. Russia	0.37.07
4. Czech Republic	0.38.20
5. Bulgaria	0.38.26
6. Belarus	0.39.27
7. Estonia	0.40.49
8. Sweden	0.45.56
9. Slovakia	0.48.15
10. Japan	0.49.20



Чемпион мира среди юниоров
Сергей Шалин (Россия).



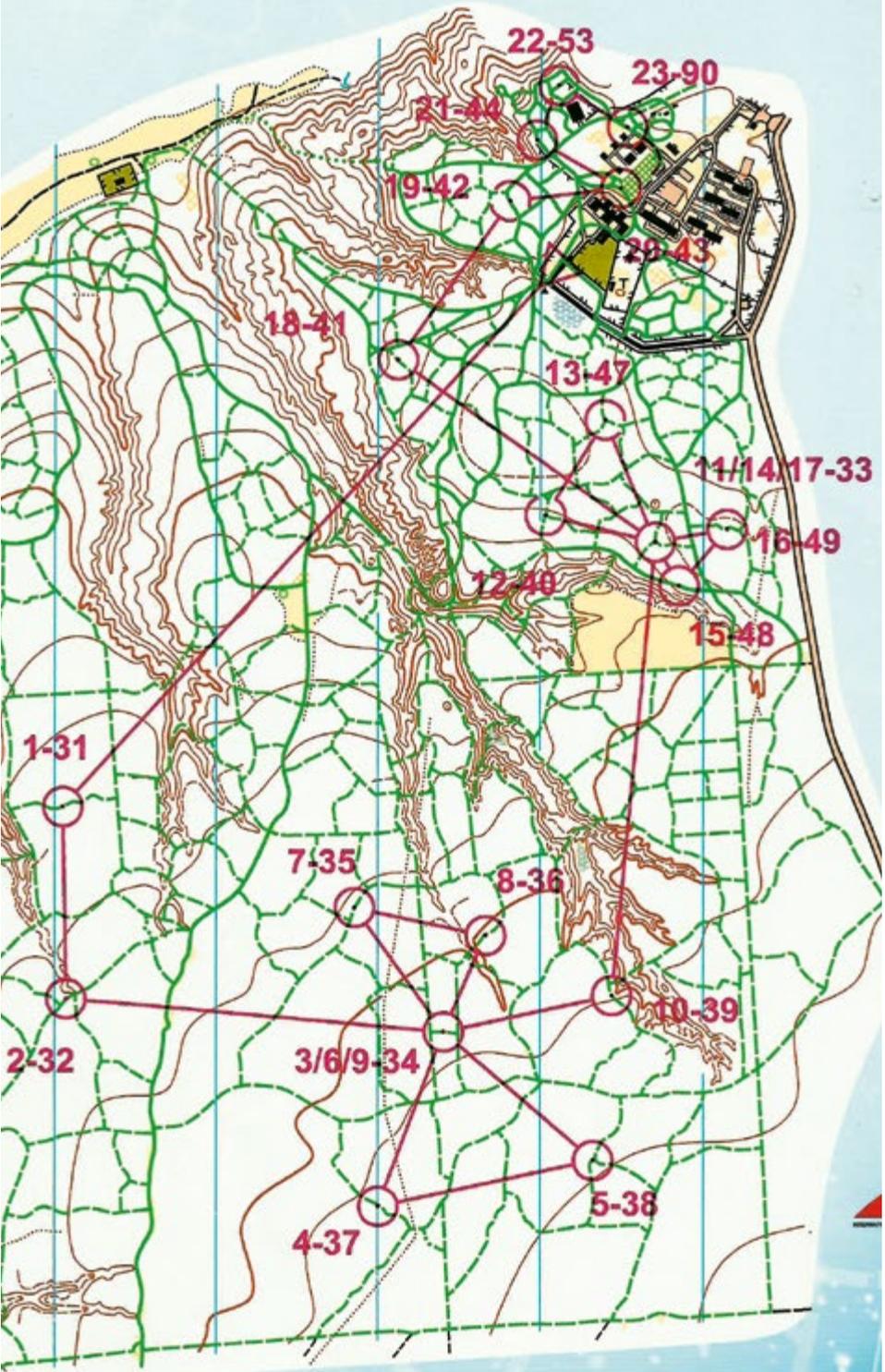
1st WORLD UNIVERSITY SKI ORIENTEERING CHAMPIONSHIP

12.02.2016 pursuit



Alexsi

2016, February 10-16, Tula



5m
Maps: Andrey Stolyarov, 09.2015
WUSOC2016@TU

ЛАБИРИНТ НА СНЕГУ



Два года назад мы рассказывали, как провести простейший лабиринт – с компостерами, без электронного обеспечения. В том лабиринте надо было забить несколько десятков колов с призмами и ограждениями. Но вот пришла зима, в промёрзшую землю под снегом ничего уже не забьёшь, а в суровую погоду хочется и вовсе переместиться в спортзал. Значит, нам понадобятся пластиковые конусы, к которым можно прикрепить компостеры. И сама постановка лабиринта будет ещё проще и быстрее, но не в ущерб интересным вариантам дистанций.

В простейшем варианте – выбирается площадка 10 X 10 метров, и на ней расставляются 14 конусов-КП и в 2 метрах перед краем площадки – конус-пункт «К». Неважно, на снегу, на искусственном покрытии или в спортзале (рис. 1). Понадобится только 10-метровая рулетка. Прямые углы легко соблюдать с помощью границ спортплощадки или стен спортзала. Шаг постановки КП в 1 м не является обязательным. При ширине зала или площадки, например, в 7 метров, 1 шаг будет являться 70 см. При этом рисунок расстановки конусов-КП не изменится. Если у вас есть целое футбольное поле, 1 шаг расстановки конусов может быть и в 2 метра – спортсмены побольше побегают. Если пронумеровать все 14 компостеров и нанести номера на постановочную карту (рис. 1), (только для постановщиков – не для

спортсменов!), то можно заранее приготовить контрольные карточки всех вариантов дистанций.

Даже на таком супер-простом лабиринте можно спланировать много самых разных дистанций, от простейших (рис. 2), до весьма замысловатых (рис. 3). А можно придумывать ещё и ещё (рис. 4). Если постановка

лабиринта с забивкой колов и установкой ограждений занимает у двух постановщиков не менее 1 часа, то описанный здесь лабиринт ставится за 20 минут.

Успешного обучения ориентированию с помощью спортивного лабиринта. Даже зимой!

Никифоров Д.Л.



Рис. 1

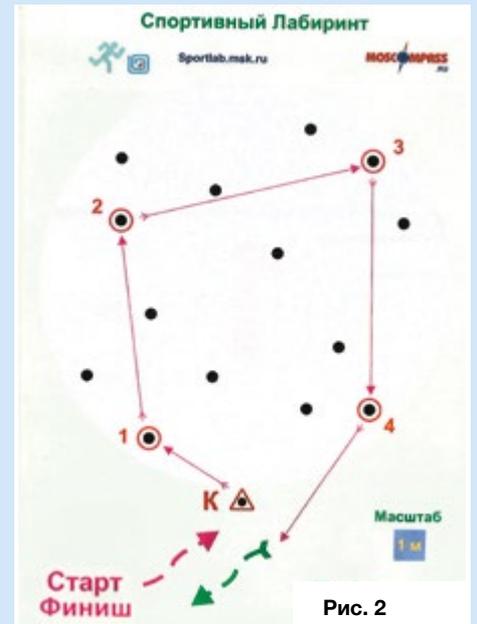


Рис. 2

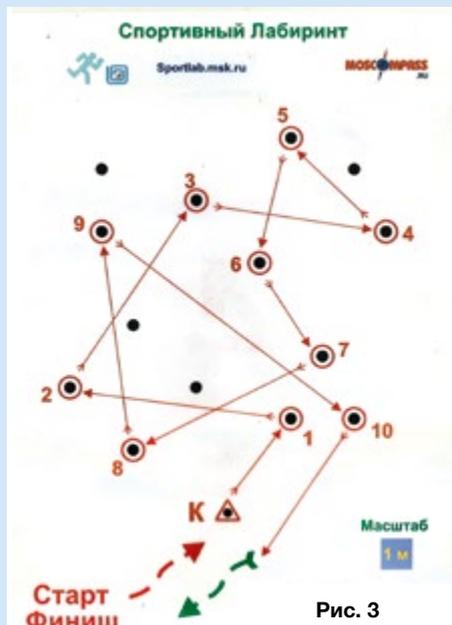


Рис. 3

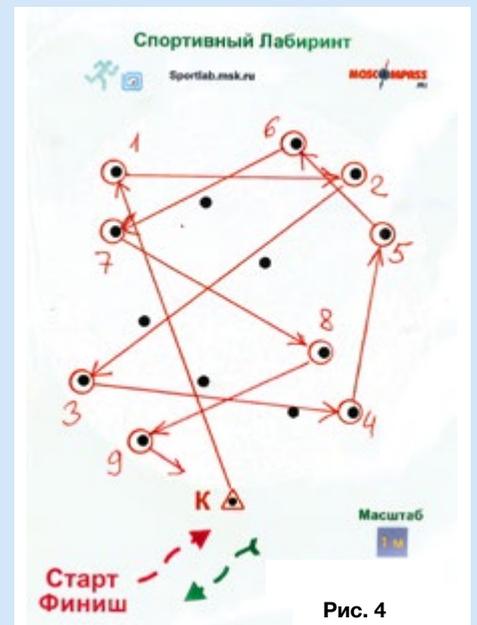


Рис. 4

БАШКОРТОСТАН ГОСТЕПРИМЕН, КАК ВСЕГДА

120-тысячный город Октябрьский стоит на самом западе Башкортостана, на границе с Татарстаном. Республики разделяет река Ик, заст в себе за гадку машины времени. Башкирия живёт по уральскому времени, а Татария – по московскому, отличающемуся на два часа. И перейди по мосту из Октябрьского в Татарстан, окажешься на два часа раньше, чем был минуту назад. Местность на западе Башкортостана равнинная, тем более удивительно, что сам Октябрьский окружён настоящими горами. Горы видны из любой точки города, и это делает городские пейзажи необыкновенно красивыми. А где горы – там и интересный рельеф для ориентирования, особенно лыжного.

Спортивное ориентирование на лыжах – популярнейший вид спорта в городе Октябрьском, не менее развит, чем лыжные гонки. В пригороде Октябрьского расположена лыжная база «Спартак», во все стороны от которой раскинулись лыжные трассы. Докатав к ним сетки лыжной, можно проводить

много дней соревнований по новым и новым дистанциям.

Чуть ли не половину декабря 2015 года заняли Чемпионат и Кубок России среди взрослых, Первенство России и Всероссийские соревнования среди юниоров, юношей и девушек в Октябрьском. Инфраструктура к спортсменам доброжелательна – санаторий в центре города, гостиница «Октябрьская», другие варианты проживания, вплоть до коттеджей на самой базе «Спартак». Соревнования были проведены на самом высоком уровне – опыта в этом местным организаторам не занимать. Директор соревнований – лидер местного ориентирования, в прошлом член сборной СССР,



Лидеры сезона в М17 Сергей Мизонов (Нижний Новгород) и Игорь Линкевич (Красноярск).

Валериян Лукьянов, организовал всё на отлично. Главным судьёй был приглашён из Тольятти знаменитый Сергей Лысенков. А трассы планировал и готовил великий спец по зимним дистанциям Сергей Солдатов из Чебаркуля. Декабрьская погода переменчива и непредсказуема, но снега в окрестностях лыжной базы хватало (чего не скажешь о снежном покрове в самом городе и на близлежащих равнинах). А то снегопад с ветром, то солнечный морозец, так к этому спортсменам-зимникам не привыкать. В общем, Башкортостан вновь отнёсся к ориентировщикам очень приветливо. Приятно, что соревнования по ориентированию на лыжах в России проводятся уже на самом высоком мировом уровне.

Д. Никифоров



14-кратный чемпион мира Эдуард Хренников (Пермь) и главный судья Первенства России в Октябрьском Сергей Лысенков (Тольятти).



В ГОРЫ ЗА МЕДАЛЯМИ

С 29 февраля по 6 марта 2016 года Первенство Мира среди юниоров и Первенство Европы среди юношей и девушек состоялось в австрийских Альпах, в местечке Обертиллях, хорошо знакомом биатлонистам и лыжникам. Прошло оно вместе с Чемпионатом Европы среди элиты на открытом альпийской местности с высотами 1100-1600 метров над уровнем моря. Об этих соревнованиях нам рассказал СЕРГЕЙ ГОРЛАНОВ, завоевавший 4 медали мирового первенства, в том числе 2 золотых.



«Добираться до места соревнований было достаточно сложно. Мы летели самолётом до Мюнхена, там нас встретил заказной автобус, и всю команду юношей и юниоров, плюс несколько спортсменов из элиты, вёз до Обертилляха, точнее, до

Андертилляха – мы там жили. Всё это заняло – на самолёте три часа полёта плюс восемь часов в автобусе. Все очень устали, понадобился целый день на восстановление. Обертиллях – это курортный городок с горнолыжным центром, в нём биатлонный стадион, стрельбище, лыжные трассы. Андертиллях в 10 километрах вниз по долине, такой же городок, но там нет курорта, а просто люди живут, есть гостиницы, апартаменты. Условия жизни были шикарные – хорошие номера, отличное питание, для подготовки лыж нам выделили несколько комнат в гостинице. Каждый день нас возил арендованный на неделю автобус, на старты, тренеров на судейские и нас на награждения. Всё это было в Обертилляхе, это центр соревнований, и всё происходило там. Остальные команды также жили в Обертилляхе, а в Андертилляхе только мы.

В первый день соревнований 29 февраля спринт у юниоров и юношей с девушками был аннулирован. Пришлось перебежать спринт на следующий день, когда у взрослых была спринт-эстафета, а у нас должен был быть день отдыха. Конкретную причину отмены нам не сказали, но было видно, что они не справились с судейством, это ошибки

судей на старте, ошибки с оборудованием станций на пунктах, некоторые станции были сорваны, на этом спортсмены теряли время по-разному. В общем, решили, что старт некорректный. Отметка во все дни – спортивный, бесконтактная. Спринт во второй день был в том же месте, параметры похожие, просто сделали по-другому раскрутку. Но многие варианты уже можно было прогнозировать, потому что район не слишком большой, весь в долине и довольно узкая карта. Только на спринте старт был выносной, а все остальные дни старты, как и финиши – на лыжном стадионе. Лыжи каждый день готовились новые, потому что через день выпадало много снега и судьи не успевали всё накатывать.

На следующий день средняя дистанция с общим стартом сложилась для меня практически идеально, она стала одной из моих лучших гонок в плане ориентирования, физическая готовность тоже была хорошая, даже, скорее, отличная, и в целом получилась лучшая гонка из всех, что я бегал в этом сезоне. Без ошибок, везде чувствовал контроль отличный, всё успевал читать, всё реализовывать, даже в такой узкой и мелкой сетке, кое-где плохо накатанной. В

день отдыха мы хотели съездить в город Линц, но пошёл снег, обильный, как всегда в горах, и мы решили не рисковать. Съездили в Обертиллях, посмотрели городок, местные достопримечательности, которых почти нет, ходили по магазинам. Хотели съездить на гору на подъёмнике, полюбоваться горами, но в снегопад видимость отсутствовала, и мы поездку отменили.

Длинная дистанция была очень тяжёлой в физическом плане, потому что это был уже шестой день в горах, сказывалось отсутствие высотной акклиматизации, а мы успели пробежать три гонки, две из



которых пошли в зачёт, и мне было очень тяжело бежать по мягким после снегопада лыжням. И у меня на этой дистанции была одна ошибка, единственная крупная за все дни, на выборе варианта, которая не дала мне выиграть длинную гонку или подняться на одно место повыше. Эстафета для команды и для меня сложилась очень успешно. Это была вторая идеальная гонка, которую я пробежал. Физическое состояние отличное, варианты выбирались хорошо, лыжня была пожестче, а дистанция – несложная, беговая, поэтому не возникало никаких проблем ни у меня, ни у Влада, а Александру просто

попался вариант длиннее, и хотя он также не ошибался, но проиграл нам порядка двух минут.

Юниорки выступили хорошо, все они молодцы, жалко только за эстафету – мы все надеялись, что будет медаль, но у них не получилось. Видимо, были какие-то проблемы, но спортсмены редко когда о них искренне говорят. Результаты юношей и девушек говорят сами за себя – по протоколам видно, что каждый день у нас в шестёрке по два человека было и у тех и у других. Я думаю, это вполне достойный результат, у них всё хорошо».



РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРВЕНСТВА МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ И ПЕРВЕНСТВА ЕВРОПЫ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК АВСТРИЯ, ОБЕРТИЛЛЯХ, 29.02 – 06.03.2016 г.

Спринт 01.03.

Юниоры M20 3,0 км, 12 КП

1. Владислав Киселёв	РФ	14.54
2. Сергей Горланов	РФ	15.19
3. Audum Heimdal	Norway	15.56
6. Александр Павленко	РФ	16.18
8. Дмитрий Никитин	РФ	16.43
9. Вадим Огородников	РФ	16.48
19. Михаил Церюков	РФ	17.25

Всего – 42 спортсмена.

Юниорки Ж20 2,7 км, 9 КП

1. Anine Ahlsand	Norway	14.13
2. Liisa Nenonen	Finland	14.52
3. Любовь Баландина	РФ	15.40
5. Алина Хуснутдинова	РФ	15.47
9. Нина Куклина	РФ	16.18
18. Шойра Рузиева	РФ	17.45
21. Анастасия Сопова	РФ	17.59
22. Дарья Шупикова	РФ	18.02

Всего – 36 спортсменок.

Юноши M17 2, 6 км, 9 КП

1. Nikola Mueller	Switzerland	13.30
2. Игорь Линкевич	РФ	14.20
3. Jan Hasek	Czech republic	14.26
3. Герман Сазыкин	РФ	14.29
6. Сергей Мизонов	РФ	14.44
7. Николай Власов	РФ	15.25
10. Виталий Авдеев	РФ	15.35
12. Иван Корнеев	РФ	15.58

Всего – 41 спортсмен.

Девушки Ж17 2,3 км, 10 КП

1. Александра Русакова	РФ	13.45
2. Марина Вяткина	РФ	14.36
3. Sanni Oikkonen	Finland	14.41
6. Олеся Рязанова	РФ	16.08
10. Вероника Калинина	РФ	16.27
14. Александра Трегубец	РФ	17.28
19. Дарья Кузьминых	РФ	19.15

Всего – 39 спортсменок.

Средняя дистанция, масс-старт

Юниоры M20 6,8 км, 23 КП

1. Сергей Горланов	РФ	30.15
2. Владислав Киселёв	РФ	31.50
3. Александр Павленко	РФ	32.46
12. Дмитрий Никитин	РФ	35.34
18. Виталий Гуляев	РФ	36.18

Всего – 46 спортсменов.

Юниорки Ж20 6,0 км, 22 КП

1. Tuuli Suutari	Finland	29.01
2. Любовь Баландина	РФ	29.36
3. Klara Yngvesson	Switzerland	29.42

10. Анастасия Сопова	РФ	30.29
12. Алина Хуснутдинова	РФ	30.47
21. Нина Куклина	РФ	33.22

Всего – 36 спортсменок.

Юноши M17 5,8 км, 22 КП

1. Nicola Mueller	Switzerland	24.34
2. Игорь Линкевич	РФ	24.50
3. Pyru Hurrpola	Finland	24.53
7. Сергей Мизонов	РФ	25.40
10. Герман Сазыкин	РФ	26.19
13. Никита Тимофеев	РФ	27.08
15. Николай Власов	РФ	27.35

Всего – 41 спортсмен.

Девушки Ж17 5,1 км, 21 КП

1. Александра Русакова	РФ	24.21
2. Sanni Oikkonen	Finland	24.58
3. Siiri Saalo	Finland	25.01
6. Олеся Рязанова	25.23	
7. Марина Вяткина	25.29	
9. Вероника Калинина	26.22	
10. Александра Трегубец	26.38	
15. Полина Никанорова	27.56	

Всего – 41 спортсменка.

Длинная дистанция 04.03

Юниоры M20 14,7 км, 19 КП

1. Владислав Киселёв	РФ	80.45
2. Anssi Koikkivi	Finland	81.32
3. Сергей Горланов	РФ	82.34
8. Александр Павленко	РФ	90.22
11. Дмитрий Никитин	РФ	91.58
24. Виталий Гуляев	РФ	101.18
34. Михаил Церюков	РФ	109.11

Всего – 49 спортсменов.

Юниорки Ж20 11,9 км, 16 КП

1. Anne Ahlsand	Norway	59.37
2. Petra Hapcova	Czech republic	65.01
3. Tuuli Suutari	Finland	65.10
8. Алина Хуснутдинова	РФ	69.03
10. Нина Куклина	РФ	71.22
14. Шойра Рузиева	РФ	73.11
15. Анастасия Сопова	РФ	74.57
21. Мария Глушкова	РФ	80.07
29. Дарья Шупикова	РФ	90.40

Всего – 35 спортсменок.

Юноши M17 10,3 км, 17 КП

1. Nicola Mueller	Switzerland	55.02
2. Игорь Линкевич	РФ	56.44
3. Сергей Мизонов	РФ	57.47
4. Николай Власов	РФ	58.27
13. Иван Корнеев	РФ	64.42
15. Герман Сазыкин	РФ	64.57

18. Никита Тимофеев	РФ	67.09
---------------------	----	-------

Всего – 41 спортсмен.

Девушки Ж17 8,0 км, 12 КП

1. Александра Русакова	РФ	37.20
2. Sanni Oikkonen	Finland	37.28
3. Synne Strand	Norway	38.20
6. Марина Вяткина	РФ	40.01
8. Вероника Калинина	РФ	40.49
9. Олеся Рязанова	РФ	42.09
10. Дарья Кузьминых	РФ	42.47
11. Александра Трегубец	РФ	43.29

Всего – 41 спортсменка.

Эстафета 05.03

Юниоры M20

1. Россия	Александр Павленко Сергей Горланов Владислав Киселёв	78.25
2. Норвегия		81.12
3. Швеция		81.44
4. Финляндия		82.43
5. Эстония		94.22
6. Чехия		97.43

Юниорки Ж20

1. Финляндия	Maju Kovanen Liisa Nenonen Tuuli Suutari	93.26
2. Норвегия		95.34
3. Швеция		96.23
4. Россия		99.06
5. Эстония		104.07
6. Чехия		109.30

Юноши M17

Россия	Игорь Линкевич Николай Власов Сергей Мизонов	71.16
2. Финляндия		73.57
3. Швейцария		74.33
4. Чехия		78.15
5. Эстония		82.58
6. Латвия		88.03

Девушки Ж17

1. Россия	Марина Вяткина Вероника Калинина Александра Русакова	73.40
2. Финляндия		75.22
3. Швейцария		78.06
4. Болгария		86.40
5. Латвия		87.50
6. Литва		91.19

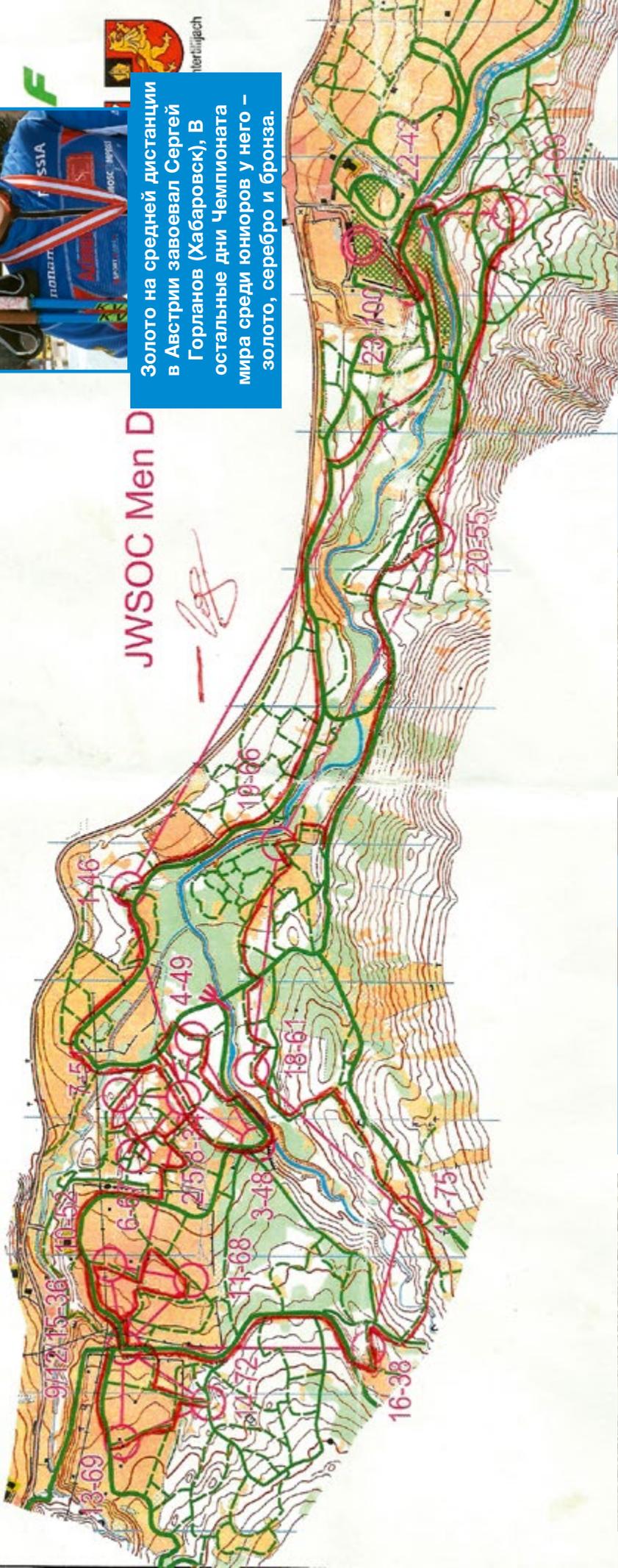
Obertilliach - Leiten

1:10.000
scale 5m
02/2016



Золото на средней дистанции в Австрии завоевал Сергей Горланов (Хабаровск), В остальных дни Чемпионата мира среди юниоров у него – золото, серебро и бронза.

JWSOC Men D





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ
 МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
 БАШКОРТОСТАНСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА Г.ОКТЯБРЬСКИЙ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

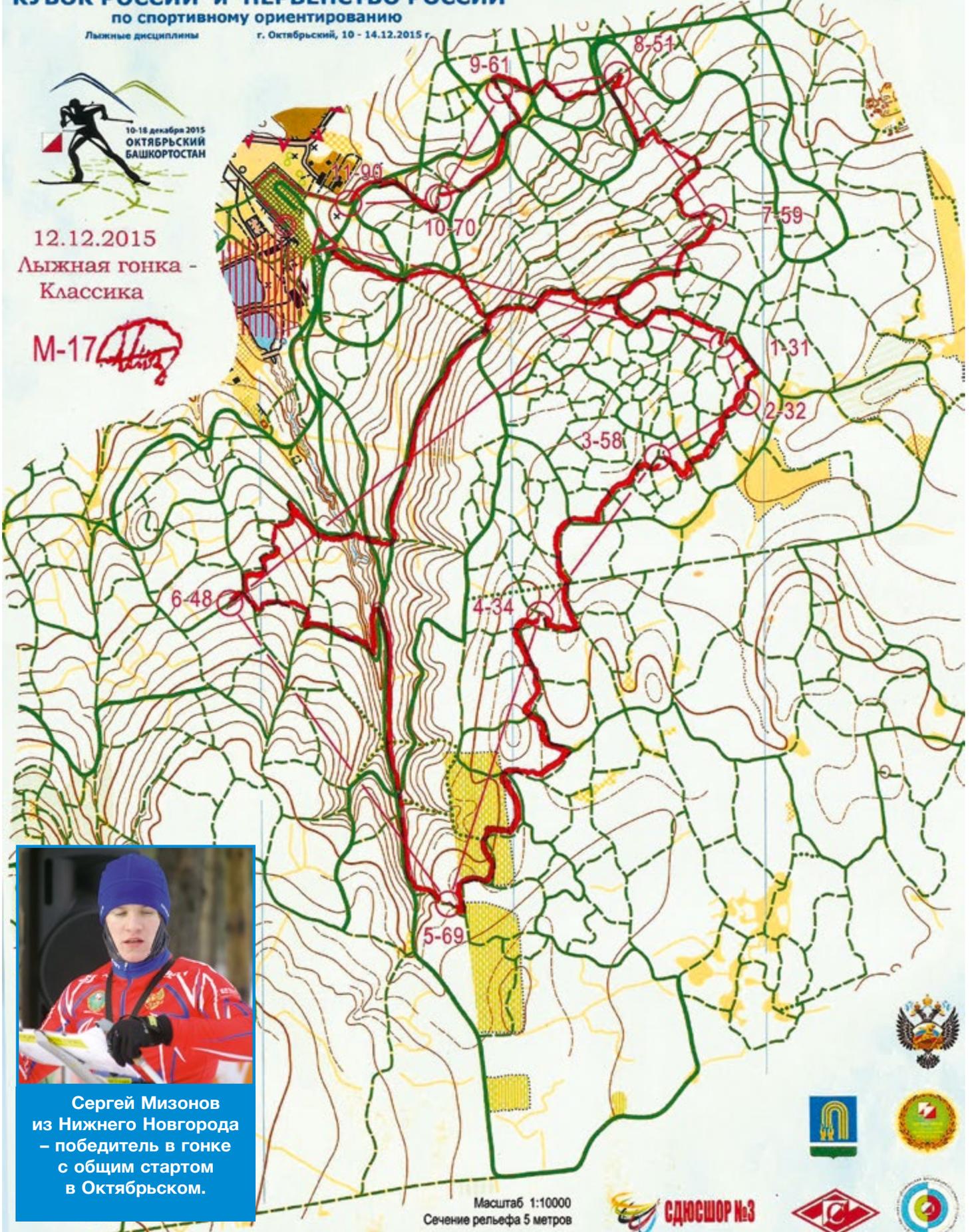
КУБОК РОССИИ и ПЕРВЕНСТВО РОССИИ по спортивному ориентированию

Лыжные дисциплины г. Октябрьский, 10 - 14.12.2015 г.



12.12.2015
 Лыжная гонка -
 Классика

M-17 *Handwritten signature*



Сергей Мизонов
 из Нижнего Новгорода
 – победитель в гонке
 с общим стартом
 в Октябрьском.

Масштаб 1:10000
 Сечение рельефа 5 метров

