

# ОТВЕТЫ ТЕСТ №74

## Дистанция 7.

Каменногорск, Ленинградская область

Местность среднепересеченная, лес хвойный, грунт каменистый.

Карта масштаба 1:15000, сечение рельефа – 2,5 м.

Дистанция 6,1 км 7 КП, набор высоты – 145 м.

Расчетное время прохождения по оптимальному варианту – 32 мин 25 с.

	Вариант	Красный			Синий			Зеленый		
		Длина	Длина	ΔН	Время	Длина	ΔН	Время	Длина	ΔН
С-1	750	1050	30	5.10	790	25	4.20	770	25	4.10
1-2	860	950	30	5.00	920	40	5.25	980	35	5.30
2-3	580	640	25	3.40	750	20	3.45	620	30	3.50
3-4	1200	1230	25	6.50	1360	25	7.45	1310	20	7.30
4-5	840	970	25	5.10	920	20	4.45	1020	15	4.40
5-6	610	630	15	3.35	660	12,5	3.25	730	15	3.30
6-7	950	1300	35	5.45	1010	25	5.20	1080	20	5.30
7-Ф	320			1.20			1.20			1.20

### Комментарии:

С-1. Зеленый

Зеленый вариант короче Синего и проходит по более удобным для бега участкам. Обходной вариант слишком длинный.

1-2. Красный

На местности такого типа проходимость по верхам лучше, чем по низам.

2-3. Красный

На Красном варианте меньше крутых подъемов, чем на Зеленом. Синий вариант с наименьшим набором высоты все же слишком длинный.

3-4. Красный

Опять же, по верхам бежать лучше. Синий вариант кажется привлекательным, но на нем тоже есть подъемы, а тропа вдоль озера по «зеленке» едва ли дает преимущество в скорости бега.

4-5. Зеленый

Тропа и меньший набор высоты – вот преимущества Зеленого варианта перед Синим. Красный вариант очевидно хуже.

5-6. Синий

Синий и Зеленый варианты почти равны. В сравнительно чистом лесу обход по слабовыраженной тропе едва ли дает преимущество.

6-7. Синий

Все три варианта близки по времени прохождения. Тем не менее, Красный вариант длиннее почти на 300 м, что делает его невыгодным. Зеленый вариант, пусть и немного, все же хуже Синего.