

# ОТВЕТЫ ТЕСТ №2

## Дистанция 11.

Серра де Кабрейра, Португалия

Местность сильнопересеченная, лес смешанный, проходимость от хорошей до средней.

Карта масштаба 1:7 500, сечение рельефа – 5 м.

Дистанция 4,6 км 8 КП, набор высоты – 370 м.

Расчетное время прохождения по оптимальному варианту – 33 мин 15 с.

	Вариант	Красный			Синий			Зеленый		
	Длина	Длина	ΔН	Время	Длина	ΔН	Время	Длина	ΔН	Время
С-1	525	620	60	4.10	560	55	3.55	540	50	3.45
1-2	850	980	35	5.25	1120	45	5.40	900	50	5.35
2-3	250	330	0	2.00	280	20	1.45	260	20	1.40
3-4	760	1060	50	5.15	850	70	5.35	810	60	5.05
4-5	950	1100	110	7.45	1150	90	7.15	1050	90	6.50
5-6	430	760	50	4.15	500	60	4.05	580	80	4.30
6-7	225	350	15	1.45	250	15	1.30	240	5	1.20
7-8	675	875	75	5.25	810	50	4.50	775	65	5.10
8-Ф	75			0.15			0.15			0.15

### Комментарии:

С-1. Зеленый

Зеленый вариант самый короткий и наименьшим набором высоты.

1-2. Красный

На красном варианте нет крутых спусков, которые заметно снижают скорость бега.

2-3. Зеленый

Траверс крутого склона (Красный вариант) заметно снижает скорость бега. Из двух остальных вариантов Зеленый выигрывает за счет менее крутого подъема в начале.

3-4. Зеленый

Здесь склон не такой крутой, лес чистый, поэтому прямой вариант с относительно небольшим набором высоты выгоднее обходного.

4-5. Зеленый

Этот вариант лучше во всех отношениях. Он короче, с меньшим набором высоты и захватывает дорогу.

5-6. Синий

Хотя Синий вариант – самый неудобный для бега, он заметно короче, поэтому и выигрывает, пусть и немного.

6-7. Зеленый

Здесь тоже траверс, но сравнительно короткий, и не на очень крутом склоне. Длина и перепад высот здесь имеют решающее значение.

7-8. Синий

Красный вариант слишком длинный, а Синий вариант явно предпочтительнее Зеленого.